# 100px-Italia-Stemma.png

I.P.S.S.A.R.T. “R. Drengot” Aversa

PROGRAMMA SVOLTO CLASSE V H

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: PAGLIUCA GENNARO

Anno Scolastico 2023 - 2024

**OBIETTIVI DISCIPLINARI CONSEGUITI**

***CONOSCENZE***

* Conoscere le potenzialità del movimento del proprio corpo e le funzioni fisiologiche.
* Conoscere i principi scientifici fondamentali che sottendono la prestazione motoria e sportiva, la teoria e la metodologia dell’allenamento sportivo
* Conoscere la struttura e le regole degli sport affrontati e il loro aspetto educativo e sociale.
* Conoscere le norme in caso di infortunio. Conoscere i principi per un corretto stile di vita alimentare.

***COMPETENZE***

Al termine del percorso lo studente avrà:

* Acquisito il valore della propria corporeità come manifestazione di una personalità equilibrata e stabile;
* Consolidato una cultura motoria e sportiva quale costume di vita;
* Acquisito una solida conoscenza e pratica di alcuni sport individuali e di squadra valorizzando le attitudini personali;
* Sperimentato e compreso il valore del linguaggio del corpo.
* Affrontato e assimilato problemi legati all’alimentazione, alla sicurezza in ambito sportivo e alla condizione fisica, utili per acquisire un corretto e sano stile di vita.
* Acquisito una conoscenza ed un’esperienza diretta in ambito sportivo nei diversi ruoli per poter valutare e apprezzare lo sport come valore di confronto e come momento formativo utile a favorire l’acquisizione di comportamenti sociali corretti per un inserimento consapevole nella società e nel mondo del lavoro.

***CAPACITA’***

* Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni complesse. Assumere posture corrette in presenza di carichi. Organizzare percorsi motori e sportivi.
* Essere consapevoli di una risposta motoria efficace ed economica. Gestire in modo autonomo la fase di avviamento in funzione dell’attività scelta.
* Trasferire tecniche, strategie e regole adattandole alle capacità, esigenze, spazi e tempi di cui si dispone.
* Essere in grado di collaborare in caso di infortunio

**CONTENUTI DISCIPLINARI**

**ARGOMENTI SVOLTI DURANTE L’ANNO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Modulo** | **Titolo** | **Contenuti disciplinari** | **Tempi** |
| 0 | Abilità iniziali | Prove d’ingresso e recupero competenze indispensabili per poter affrontare i contenuti progettati | Settembre |
| 1 | Nutrizione e alimentazione  Tecniche di gioco | Dieta dello sportivo  Malnutrizione: Anoressia e bulimia  Sport individuali (Storia, regole, schemi e ruoli). | Ottobre/Novembre |
| 2 | Le Dipendenze:  Tecniche di gioco | Doping, alcool, fumo e droghe .  Il Doping nello Sport.  Sport di squadra (Storia, regole, schemi e ruoli). | Dicembre/Gennaio |
| 3 | Conoscere l’importanza dello Sport. | Lo sport come benessere psico-sociale.  La Donna nello Sport  Lo sport, le sue regole e il Fair Play | Febbraio/Marzo |
| 4 | Enti territoriali e organismi sportivi;  Storia dello sport | Sport moderno e società sportive  Storia delle Olimpiadi.  Lo Sport nel ventennio Fascista | Aprile/Maggio/Giugno |

DATA 10-05-2024 FIRMA

Gennaro Pagliuca



I.P.S.S.A.R.T. “R. Drengot” Aversa

RELAZIONE FINALE CLASSE V H

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE : PAGLIUCA GENNARO

Anno Scolastico 2023-2024

PROFILO GENERALE DELLA CLASSE

Nell’ arco dell’anno, non ci sono stati problemi disciplinari, per quanto riguarda la didattica le lezioni sono proseguite in modo esauriente suscitando interesse dalla gran parte degli allievi.

Gli alunni hanno appreso in modo soddisfacente gli argomenti trattati; sono apparsi costantemente impegnati, evidenziando partecipazione alle varie attività .

Il comportamento è da definirsi corretto. L’atteggiamento verso la materia può essere considerato positivo, così come l’interesse e la partecipazione.

DATA 10/05/2024 FIRMA

Gennaro Pagliuca