

I.P.S.E.O.A. “R. Drengot” Aversa Documento 15 maggio

**ALL. 2**

SCHEDA INFORMATIVA ANALITICA RELATIVA ALLA

DISCIPLINA: **SCIENZE MOTORIE**

DOCENTE: Giuseppe Cecere

Anno Scolastico: 2023 2024

CLASSE 5G\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**OBIETTIVI DISCIPLINARI CONSEGUITI**

***CONOSCENZE***

* si ritiene che gli studenti abbiano acquisito:
* regole della pallavolo e del tennis-tavolo;
* Caratteristiche dei paramorfismi e dei dismorfismi;
* Alimentazione dello sportivo;
* Disturbi alimentari: Anoressia e Bulimia;
* Traumatologia e primo soccorso**.**
* Enti territoriali e organismi sportivi.

***COMPETENZE***

Si ritiene che gli allievi abbiano acquisito quanto segue:

* agire in modo responsabile;
* conoscenza dei ruoli e applicazione delle regole nei giochi sportivi di squadra;
* sapersi rapportare adeguatamente;
* saper comunicare conservando il proprio ruolo e adattandolo al contesto sociale-lavorativo;
* sapersi comportare nel partecipare ad iniziative sportive;
* saper applicare e rispettare le regole nel rispetto e nella salvaguardia della salute;
* aver acquisito una preparazione adeguata al programma svolto.

***CAPACITA’***

* Si ritiene che gli allievi abbiano acquisito la capacità di rielaborare a le proprie capacità coordinative nonché la capacità di rielaborare le proprie capacità condizionali.

**CONTENUTI DISCIPLINARI**

**ARGOMENTI SVOLTI DURANTE L’ANNO**

**ENTRO IL 15 MAGGIO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Modulo** | **Titolo** | **Contenuti disciplinari** | **Tempi** |
| 0 | Abilità iniziali | Prove d’ingresso e recupero competenze indispensabili per poter affrontare i contenuti progettati | Settembre |
| 1 | Effetti alimentari;  Tecniche di gioco | Dieta dello sportivo  Malnutrizione: Anoressia e bulimia  Tecnica e didattica della Pallavolo e del Tennistavolo | Ottobre/Novembre |
| 2 | Doping;  Tecniche di gioco | Il doping; Gli integratori; Le droghe  Tecnica e didattica della Pallavolo e del Tennistavolo | Dicembre/Gennaio |
| 3 | Traumatologia e Primo soccorso;  Patologie fisiche;  Tecniche di gioco | Tecniche di primo soccorso  Paramorfismi e dismorfismi  Tecnica e didattica della Pallavolo e del Tennistavolo | Febbraio/Marzo |
| 4 | Enti territoriali e organismi sportivi ;  Atletica e giochi di squadra | Sport moderno e società sportive  Nozioni di atletica leggera  Tecnica e didattica della Pallavolo e del Tennistavolo | Aprile/Maggio/Giugno |

ARGOMENTI DA COMPLETARE DOPO IL 15 MAGGIO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Modulo** | **Titolo** | **Contenuti** |
| 4 | Atletica e giochi di squadra | Studio dell’atletica leggera  Tecnica e didattica della Pallavolo e del Tennistavolo |

Consolidamento e approfondimento di argomenti già svolti

METODI DIDATTICI

lezione frontale

lavoro di gruppo

didattica per progetti

ATTIVITA’ DI SOSTEGNO E DI APPROFONDIMENTO

Mirato intervento del docente

MEZZI E STRUMENTI

Libro di testo

Laboratorio

LIBRI DI TESTO UTILIZZATI

Autore: Marisa Vicini

Titolo: Scienze Motorie e Sportive

Editore: Mondadori

VALUTAZIONE

**CRITERI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE ADOTTATI**

Elementi che concorrono alla formazione del voto:

* conoscenze
* competenze
* iniziativa pratica
* partecipazione
* contenuti

TIPOLOGIE DELLE PROVE DI VERIFICA ADOTTATE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| tesina | 1 | 1 | 1 ora |
| interrogazioni | 1 | 1 |  |

ES. Interrogazioni orali e/o test a risposta multipla svolgimento di esercizi, compiti scritti etc.

**ULTERIORE STRUMENTI DI VERIFICA**

attività pratica e arbitraggio

DATA Firma

06/052024